

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Dosis Latihan Square Stepping Exercise	70
Tabel 3.2 Dosis Latihan Otago Exercise.....	71
Tabel 4.1 Distribusi Sampel Perlakuan I dan II Berdasarkan Usia	83
Tabel 4.2 Distribusi Sampel Perlakuan I dan II Berdasarkan Tinggi Badan	84
Tabel 4.3 Distribusi Sampel Perlakuan I dan II Berdasarkan Berat Badan	85
Tabel 4.4 Nilai BBS dan TUGT pada Perlakuan I.....	86
Tabel 4.5 Nilai BBS dan TUGT pada Perlakuan II.....	89
Tabel 4.6 Nilai Selisih BBS pada Perlakuan I dan II.....	91
Tabel 4.7 Nilai Selisih TUGT pada Perlakuan I dan II.....	93
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas Data Pengukuran BBS	95
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas Data Pengukuran TUGT	95
Tabel 4.10 Uji Homogenitas Data Pengukuran BBS.....	96
Tabel 4.11 Uji Homogenitas data Pengukuran TUGT	96
Tabel 4.12 Uji Hipotesis I BBS dan TUGT	97
Tabel 4.13 Uji Hipotesis II BBS dan TUGT	98
Tabel 4.14 Uji Hipotesis III BBS	99
Tabel 4.15 Uji Hipotesis III TUGT	99